

ABSTRAK

Bela Selpika Saputri. 2023. Studi Kasus Pengaruh Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa terhadap Proses Belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru. Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Darul Ulum Kotabaru. Pembimbing (I) Drs. H. Umar Dani, MM Pembimbing (II) Herni Aliska, S. Pd, MM

Skripsi ini mengangkat tentang masalah yaitu Pengaruh Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa terhadap Proses Belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru dengan rumusan masalah bagaimana Pengaruh Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa terhadap Proses Belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru dan apa saja faktor Pengaruh Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa terhadap Proses Belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru ini. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa terhadap Proses Belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru dan untuk mengetahui apa saja faktor yang mempengaruhi Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa terhadap Proses Belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru.

Adapun pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dan dianalisa dengan pendekatan analisis deskriptif yakni menggambarkan secara objektif menganalisa data-data yang diperoleh, dan kemudian memakai studi kasus dengan bentuk intrinsik yang menekankan pada pemahaman yang mendalam mengenai kesehatan fisik dan mental mahasiswa terhadap proses belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru.

Adapun yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa (i) semester IV di STIT Darul Ulum. Objek penelitian adalah pengaruh kesehatan fisik dan mental mahasiswa terhadap proses belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Dalam pelaksanaan penelitian ini digunakan beberapa teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan untuk teknik pengolahan data berupa editing, klasifikasi, penarikan kesimpulan dan analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh kesehatan fisik dan mental mahasiswa terhadap proses belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru sudah terlihat bahwa mahasiswa berusaha menangani masalah dan kendala yang dihadapi dengan baik. Adapun, faktor-faktor yang mempengaruhinya adalah pembagian waktu kuliah dan bekerja, emosi dan pengajar.

Kata Kunci: *Pengaruh, Kesehatan, Fisik, Mental, Proses Belajar*