

**STUDI KASUS PENGARUH KESEHATAN FISIK DAN MENTAL
MAHASISWA TERHADAP PROSES BELAJAR DI STIT
DARUL ULUM KOTABARU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari
tugas-tugas dan syarat-syarat
guna mencapai gelar sarjana
Dalam Ilmu Tarbiyah



OLEH:

**BELA SELPIKA SAPUTRI
NIRM: 19.11.10.0101.03780**

**SEKOLAH TINGGI ILMU TARBIYAH (STIT)
DARUL ULUM KOTABARU
2023 M/1444 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : BELA SELPIKA SAPUTRI

NIRM/NPM : 19.11.10.0101.03780 / 19.1527.3400

Jurusan/Prodi : Pendidikan Agama Islam (PAI) / S-1

Institusi : STIT Darul Ulum Kotabaru

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya diri sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kotabaru, 28 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan

BELA SELPIKA SAPUTRI

TANDA PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : PENGARUH KESEHATAN FISIK DAN
MENTAL MAHASISWA TERHADAP PROSES
BELAJAR DI STIT DARUL ULUM
KOTABARU

Ditulis oleh : Bela Selpika Saputri

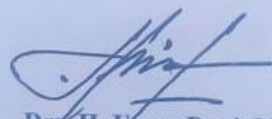
Nomor Pokok/NIMKO : 19.11.10.0101.03780

Program/Jurusan : S1/Pendidikan Agama Islam (PAI)

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya
untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Sekolah Tinggi
Ilmu Tarbiyah (STIT) Darul Ulum Kotabaru.

Kotabaru, 20 Januari 2023

Pembimbing I,

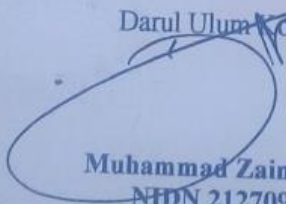

Dr. H. Umar Dani, MM

Pembimbing II,


Herni Aliska, S.Pd, MM

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (STIT)
Darul Ulum Kotabaru,


Muhammad Zaim, M.Pd.I
NIDN 2127098801

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "PENGARUH KESEHATAN FISIK DAN MENTAL MAHASISWA TERHADAP PROSES BELAJAR DI STIT DARUL ULUM KOTABARU", ditulis oleh **Bela Selpika Saputri** dan telah di munaqasyahkan di depan Tim Penguji Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (STIT) Darul Ulum Kotabaru:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Maret 2023

dinyatakan **LULUS** dengan predikat : **78.17 (B)**

Kotabaru, 17 Maret 2023



Muhammad Zaim, M.Pd.I

TIM PENGUJI

N a m a

Tanda Tangan

1. **Dr. H. Asikin Nor, M.Ag**
Ketua

(.....)

2. **Drs. H. Umar Dani, MM**
Anggota

(.....)

3. **Isvatur Radhiyah, M.Pd**
Anggota

(.....)

4. **Yusuf Ridho, S.Ds, MM**
Sekretaris

(.....)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَصْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ
وَعَلَى آلِهِ وَالصَّحْبَةِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ.

Rasa syukur kami curahkan kepada Allah, yang Maha Agung, yang telah membimbing penulis, sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Kasus Pengaruh Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa Terhadap Proses Belajar di STIT Darul Ulum Kotabaru.” Shalawat dan salam selalu disenandungkan untuk Nabi pilihan Rasulullah SAW., yang telah berjuang membawa bendera kebesaran berupa agama Islam.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi, utamanya kepada:

1. Ketua STIT Darul Ulum Kotabaru, Bapak Muhammad Zaim, M. Pd. I, yang telah memberikan arahan dan binaan dalam penyusunan Skripsi.
2. Bapak Drs. H. Umar Dani, MM, selaku Pembimbing I, dan Ibu Herni Aliska, S, Pd, MM selaku Pembimbing II, yang senantiasa memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
3. Kepada Bapak Muhammad Zaim, M. Pd. I selaku kepala STIT Darul Ulum Kotabaru yang telah berkenan memberikan tempat untuk penelitian

Kepada mahasiswa-mahasiswi STIT Darul Ulum Kotabaru yang berkenan membantu dan terlibat dalam penelitian ini.

4. Bapak/Ibu Dosen yang telah banyak memberikan kritik terhadap penyelesaian Skripsi ini.
5. Bapak pengelola perpustakaan yang berkenan membantu dalam penyediaan buku guna menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini Demikianlah semoga Allah SWT memberikan balasan amal kebaikan kita semua.
Aamiin

Kotabaru, 28 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
---------------------	---

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	x
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Penegasan Judul	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Alasan memilih Judul	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Signifikansi penelitian	7
G. Sistematika Penulisan	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengaruh Kesehatan Fisik dan Mental	10
1. Pengertian Pengaruh	10
2. Pengertian Kesehatan Fisik.....	10
3. Pengertian Mental	13
4. Konsep Sehat dan Sakit.....	16
B. Mahasiswa.....	18
1. Pengertian Mahasiswa.....	19
C. Proses Belajar	19
1. Pengertian Proses Belajar	21
2. Tujuan Belajar.....	22
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Fisik dan Mental Mahasiswa terhadap Proses Belajar	23
1. Faktor Kecerdasan	24
2. Faktor Belajar	24
3. Faktor Sikap	25
4. Faktor Kegiatan	25
5. Faktor Emosi	25
6. Faktor Pengajar	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
B. Subjek dan Objek	27
C. Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	28

D. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	31
E. Prosedur Penelitian	33

BAB IV PENYAJIAN DATA DAN ANALISIS DATA

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Deskripsi Data/Fakta	46
C. Analisis Data	66

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	64
B. Saran-Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP